



CARDÁPIO ESCOLAR DE LANCHES - MARÇO 2020
COLÉGIO BRASIL CANADÁ

	SEGUNDA 02/mar	TERÇA 03/mar	QUARTA 04/mar	QUINTA 05/mar	SEXTA 06/mar
Lanche	Bisnaguinha de parmesão com ricota temperada	Assado integral de carne (esfiha)	Bolo integral de laranja	Pão francês com carne moída	Mini roll de azeitona com requeijão
Bebida	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Leite batido com cacau	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas
Fruta	Maçã 09/mar	Abacaxi 10/mar	Melancia 11/mar	Banana 12/mar	Laranja 13/mar
Lanche	Chipa de queijo	Pãozinho de centeio com geléia de maracujá	Assado integral de palmito (pastel/meia lua)	Mini pão de coco com manteiga	Torrada magic toast integral com patê de tomate
Bebida	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	logurte de morango	Suco de polpa de frutas
Fruta	Mamão 16/mar	Uva thompson 17/mar	Melão 18/mar	Maçã 19/mar	Banana 20/mar
Lanche	Soft roll com geléia caseira de frutas	Mini empanada de frango	Bisnaguinha integral com patê de queijos	Bolo caseiro mesclado de cenoura com cacau	Baguete de parmesão com frango desfiado
Bebida	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Leite batido com cacau
Fruta	Melão 23/mar	Manga 24/mar	Abacaxi 25/mar	Melancia 26/mar	Maçã 27/mar
Lanche	Mini pão de cenoura com cream cheese	Mini salgado de quatro queijos (bolt)	Pão de leite com queijo prato	Pãozinho de queijo	Assado de requeijão cremoso (esfiha)
Fruta	Banana 30/mar	Salada de frutas 31/mar	Mamão	Maçã	Melancia
Lanche	Pão francês integral com queijo e peito de peru	Bolo caseiro de abobrinha mesclado	ABRIL	ABRIL	ABRIL
Bebida	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas			
Fruta	Abacaxi	Manga			
TARDE					
	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar
Lanche	Bisnaguinha australiana com patê de queijos	Torrada integral com geléia de morango	Baguete de parmesão com carne desfiada e queijo	Pãozinho de queijo	Barquinha de mini francês integral com muçarela
Bebida	Suco de polpa de frutas	logurte de frutas vermelhas	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas
Fruta	Melancia 09/mar	Laranja 10/mar	Maçã 11/mar	Melão 12/mar	Banana 13/mar
Lanche	Mini pão de queijo	Bolo integral caseiro de banana com canela	Bisnaguinha de leite com cream cheese	Croissant de frango	Mini pão de brioche com geléia de frutas
Bebida	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Leite batido com cacau	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas
Fruta	Uva thompson 16/mar	Abacaxi 17/mar	Manga 18/mar	Mamão 19/mar	Maçã 20/mar
Lanche	Pão de gergelim com queijo branco	Salgado integral de frango (esfiha)	Mini pão de mandioquinha com patê de cenoura	Chipa de queijo	Bisnaguinha com requeijão
Bebida	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	logurte de morango	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas
Fruta	Banana 23/mar	Melão 24/mar	Maçã 25/mar	Melancia 26/mar	Salada de frutas 27/mar
Lanche	Baguete de parmesão com carne desfiada	Pão francês integral com queijo branco	Bolo caseiro de aveia com cacau	Pãozinho de coco com manteiga	Assado integral de palmito (pastel/meia lua)
Bebida	Leite com cacau	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas
Fruta	Maçã 30/mar	Mamão 31/mar	Abacaxi	Laranja	Banana
Lanche	Mini saltenha de frango	Assado integral de carne (esfiha)	ABRIL	ABRIL	ABRIL
Bebida	Suco de polpa de frutas	Suco de polpa de frutas			
Fruta	Melancia	Maçã			

Observações:

Cardápio sujeito à alterações.

Qualquer dúvida, entrar em contato com a nutricionista responsável (Camila Rodrigues 98831-0057)

www.nutrical.com.br