



**CARDÁPIO ESCOLAR DE LANCHES - FEVEREIRO DE 2020
COLÉGIO BRASIL CANADÁ**

MANHÃ					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
Degustação	Tomate cereja				
Lanche	Torrada integral com requeijão	Mini baguete com manteiga	Mini salgado assado de frango (empanada)	Pão de centeio com cream cheese	Mini pão de queijo
Bebida	logurte	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta
Fruta	Mamão	Maçã	Banana	Melão	Melancia
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
Degustação					
Lanche	Pão de forma com patê de atum	Bolo caseiro de aveia com cenoura	Mini pão francês integral com requeijão	Mini salgado assado de palmito (tortinha)	Pão de leite com queijo muçarela
Bebida	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta
Fruta	Abacaxi	Laranja	Maçã	Banana	Manga
	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
Degustação	Palito de cenoura				
Lanche	Magic toast integral com patê de tomate	Pão de fubá com cream cheese	Mini salgado assado de carne (esfiha)	Pão soft roll com geléia	Chipa de queijo
Bebida	logurte	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta
Fruta	Mamão	Melão	Banana	Maçã	Uva
	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
Degustação					
Lanche	RECESSO	FERIADO	FERIADO	RECESSO	RECESSO
Bebida					
Fruta					
TARDE					
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
Degustação				Palito de pepino	
Lanche	Pão australiano com cream cheese	Mini salgado assado de requeijão (esfiha)	Pão de forma integral com patê de frango	Bolo caseiro de banana com canela	Mini pão francês com manteiga
Bebida	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	logurte	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta
Fruta	Melão	Manga	Maçã	Banana	Laranja
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
Degustação					Palito de cenoura
Lanche	Mini salgado assado de frango com palmito (mini bolt)	Pão de leite integral com queijo branco	Chipa	Pão de beterraba com requeijão	Torrada integral com cream cheese
Bebida	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	logurte
Fruta	Maçã	Mamão	Melancia	Abacaxi	Banana
	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
Degustação					
Lanche	Pão francês integral com manteiga	Bolo de aveia com maçã	Pão de forma com queijo prato	Mini salgado assado de ricota com requeijão (pastel)	Pão de coco com manteiga
Bebida	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta	Suco polpa de fruta
Fruta	Melancia	Laranja	Maçã	Mamão	Banana
	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
Degustação					
Lanche	RECESSO	FERIADO	FERIADO	RECESSO	RECESSO
Bebida					
Fruta					

Observações:

Cardápio sujeito à alterações.

Qualquer dúvida, entrar em contato com a nutricionista responsável.

www.nutricional.com.br